Chilometraggio - altitudine - Ospitalità sulla **VIA DELLA COSTA** www.viadellacosta.it calsilvdc@gmail.com

km			alt.
0	Ø	**Sarzana**	30
	3		
2,4	Ø	Ponte sul Magra	30
2,5	Ø	sottopasso FS	30
0,9	Ø	Arcola sotto strada	30
0,8	Ø	Pieve di Baccano	128
0,5	Ø	Arcola dosso	137
1,2	Ø	Termo di La Spezia	50
0,9	Ø	La Spezia Scalinata	150
2	Ø	S. Venerio (arco)	196
1,3	Ø	Pieve di S. Venerio	20
1,6	Ø	La Spezia (ospedale)	30
2,7	Ø	Via Antoniana AVG7	231
1,3	Ø	Loc. Strà (asilo)	244
	1		
1,3	Ø	Pieve di Marinasco	260
1	Ø	La Foce SP	240
1,1	Ø	gasometro	245
0,9	Ø	Castè (Riccò)	342
1	Ø	Carpena (Riccò)	465
1,4	Ø	Passo Croce	637
1,2	Ø	inizio sentiero 1	400
3,7	Ø	Volastra (cimitero)	400
1,1			
30.8	Ø	**Volastra**	337
	1		
2,3	Ø	Inizio sentiero 7a	346
0,6	Ø	sedime stradale	495
2,2	Ø	inizio sentiero n 7	457
0,5	Ø	Sant. S. Bernardino	348
3,2	Ø	innesto strada asfaltata	403
1,2	Ø	fine sentiero 8a	332
0,6	Ø	Sant. Mad. Di Reggio	320
	1		
2,6	Ø	fine sentiero 8b	560
1,2	Ø	Santuario di Soviore	470
	1		
2	Ø	Passo Gritta	330
1,7	Ø	Fontona	145
0,6	Ø	Ponticello	50
2,8			
21.5	Ø	**Levanto**	10
	1		
1	Ø	Levanto (inizio scalinata)	5
1,3	Ø	Loc. Scermio	170
1,1	Ø	Bonassola (arco)	10
2,2	Ø	B&B Poggio Salice	195
1,7	Ø	Scoglio Ciamia	40
1,2	Ø	Framura Ravecca	131
	1		
2,4	Ø	area picnic	280
1,2	Ø	pilone enel	260
1,7	Ø	Deiva Marina (ponte)	5
1,4	Ø	Agriturismo	360
2	Ø	Lemeglio	195
2,1	Ø	Moneglia (S. Giorgio)	5
4,9	Ø	area Picnic Punta Baffe	310
2,9	Ø	Trigoso	25
2,80			
29.9	Ø	**Setri Levante**	25
	1		

km			alt.
1,3	Ø	Ruderi Sant'Anna	90
1,6	Ø	Cavi di Lavagna	30
2,1	Ø	Cappella dei Sivori	50
1,7	Ø	Lavagna (S. Stefano)	10
2,4	Ø	Chiavari (N.S. Dell'Orto)	5
1,6	Ø	Chiavari (campeggio)	3
	1		
1,2	Ø	Sant. Mad delle Grazie	160
1,7	Ø	Sant'Andrea di Rovereto	210
0,4	Ø	S. Pietro di Rovereto	170
1,6	Ø	Zoagli (piazza)	5
1,4	Ø	San Pantaleo Zoagli	175
1,1	Ø	Sant'Ambrogio Zoagli	190
1,8	Ø	Rapallo (Castello)	3
1,3	Ø	Rapallo (curva SP1)	80
0,6	Ø	San Michele di Pagana	5
0,7	Ø	Salita Banchi	90
1,1	Ø	Santa Margherita	5
3,5	Ø	Pietre Strette M. di Portofin	455
2,8	Ø	San Rocco Camogli	210
1,6			
31.5	Ø	**Camogli**	40
	1		
2,1	Ø	Recco	5
1,4	Ø	Loc Mulinetti (ponte)	20
1,1	Ø	Torre Saracena Sori	210
1,7	Ø	Sori Parr. S. Margherita)	30
1,6	Ø	Pieve Alta (S. Michele)	180
2,2	Ø	Bogliasco (cavalcavia)	20
1,8	Ø	Sant'Ilario Genova	200
1,6	Ø	GE Nervi (scal. Morelli)	40
1,3	Ø	Ge Nervi (Via Cabruna)	30
0,8	Ø	GE Quinto (San Pietro)	30
1,3	Ø	GE S. Maria della Castagna	70
0,8	Ø	GE Quarto (S. Giovanni)	70
	1		
1,7	Ø	Genova Piazza Sturla	20
2,3	Ø	GE Scal. Monumentale	10
1,6	Ø	GE Via Ceccardi	10
0,6	Ø	GE Cattedrale S. Lorenzo	20
1,2			
25.1	Ø	**Genova** Commenda	5
3,1	Ø	GE Sampierdarena	10
1,1	Ø	GE Cornigliano (ponte)	10
2,5	Ø	GE Sestri P. (isola ped.)	10
2,7	Ø	Ge Pegli (ponte)	10
3,2	Ø	GE Pra (piazza)	10
3,5	Ø	GE Voltri (Porta Cittadina)	20
	1		
1,2	Ø	GE Crevari	70
2	Ø	Vesima Alta	60
1,5	Ø	piloni autostrada	40

km			alt.
1	Ø	sopra galleria autostrada	100
2	Ø	Arenzano (P. Chiossone)	5
	1		
4,1	Ø	Cogoleto (S.Mara M.)	5
7,3			
35.2	Ø	**Varazze**	5
	1		
3,5	Ø	Celle (N.S. Consolata)	5
3,6	Ø	Albisola Superiore	5
2,1	Ø	Albissola Marina	5
1,6	Ø	Savona (la Torretta)	5
	3		
4,7	Ø	Zinola (Punte de Prea)	7
1,5	Ø	Vado (torr. Segno)	5
1,3	Ø	Vado (sottopasso Via Litta)	5
1,5	Ø	masso inizio sentiero	200
0,8	Ø	dosso con biforcazione	260
0,6	Ø	cartello Bergeggi	222
0,6	Ø	Cave Romane	250
3,7	Ø	Spotorno (guado)	5
2	Ø	Noli Vescovado	50
0,6			
28.1	Ø	**Noli**	5
3,1	Ø	Capo Noli (faro Carabinieri)	255
2,7		Innesto sulla SP45)	295
1,1	Ø	Chiesa di San Giacomo	265
0,3	Ø	Manie (Grotta dell'Arma)	270
1,5	Ø	incrocio primo ponte	170
1,2	Ø	Val Ponci (ultimo Ponte Ro	160
1,3	Ø	Verzi (Cappelletta)	100
0,6	Ø	Ponte Rio Cornei	20
0,9	Ø	Calvisio	120
2,2	Ø	San Bernardino	235
1,6	Ø	Finalborgo (S. Biagio)	25
2,1	Ø	Verezzi (le due Chiese)	270
0,7	Ø	Verezzi (Piazza Teatro)	200
1,3	Ø	Borgio (San Pietro)	25
1,8	Ø	Pietra Ligure (ponte)	5
3,4	Ø	Ranzi (Santa Libera)	175
3,1			
28.9	Ø	**Loano**	5
	1		
3,4	Ø	Borghetto Santo Spirito	5
2,3	Ø	Parco Cast. Borelli	110
0,7	Ø	Ceriale	5
2,3	Ø	San Giorgio Campochiesa	10
4	Ø	Albenga (ponte sul Centa)	5
	1		
4,7	Ø	S. Croce Via Romana	100
1,2	Ø	Solva Alassio	100
1,4	Ø	Alassio S. Ambrogio	10
	1		
2,4	Ø	Ruderi S. Bernardo	260
4,1	Ø	Colla Micheri	165
	Ø	Andora S.S. Giacomo e Filippo	
1,1	Ø	Andora Fonte medioevale	45
1,7			
29.3	Ø	**Andora** S. Giovanni	25
	2		

km			alt.
1,7	Ø	Passo Chiappa	400
2	Ø	Parco del Ciapà (antenne)	350
2,8	Ø	Cervo (Castello)	80
2,3	Ø	Santuario della Rovere	20
1,6	Ø	Diano Marina (S.Siro)	20
2,2	Ø	D. Calderina (S. Giacomo)	80
	1		
1,1	Ø	D. Serreta (Sant'Anna)	210
1,3	Ø	Diano Gorleri	210
1,9	Ø	Loc. Cascine (S. Luca)	120
1	Ø	Imperia Sacra Famiglia	10
	1		
	Ø	Imperia	
	2		
1,4	Ø	Barcheto (S. Giacomo)	20
1,2	Ø	Fontana Rosa	230
0,8	Ø	Colle dei Bardellini	280
3,9	Ø	Santuario di Montegrazie	280
	1		
1,8	Ø	Casa Amica Strada Ciosa	140
1,6	Ø	Caramagna (guado)	40
0,8	Ø	incrocio Strada Colla	110
0,6	Ø	Clavi Ponte Medioevale	30
0,5			
30.5	Ø	**Torrazza**	80
	2		
2	Ø	Madonna delle Grazie	270
1,1	Ø	Civezza (S. Marco)	200
	1		
1,1	Ø	Mulino Dolca	20
1,1	Ø	Regione Avreghi	140
3,3	Ø	Linguelietta	310
	1		
3,8	Ø	Regione Zunchi	470
5,5	Ø	Castellaro	250
	2		
1,5	Ø	Taggia (Ponte Medioevale	50
	1		
1,2	Ø	Conv. Domenicano	60
1,1	Ø	Incrocio supermercati	30
3,3	Ø	Bussana Vecchia	180
	1		
1,3	Ø	Ponte Valle Armea	40
1,2	Ø	Poggio di Sanremo (poste)	170
3,2			
30.7	Ø	**Sanremo**	5
7,3	Ø	Ospedaletti (fontana delfini)	40
4,4	Ø	Bordighera Alta	60
	1		
3,4	Ø	Vallecrosia (S. Rocco)	10
3,8	Ø	Ventimiglia (S. Maria Ass.)	60
3,6	Ø	Latte Via Romana	5
3,6			
26.1	Ø	**Ponte S. Ludovico**	3
3,3	Ø	Mentone	5
	1		
11,3	Ø	La Turbie	500
2,4			
17	Ø	**Sant. Del Laghet**	300
	1		

Ø **Località**

Ospitalità